

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 59

«Колокольчик»

Е.Л.Александрова

«11 августа» 2020 г.

Режимы дня в дошкольных группах МБДОУ № 59 «Колокольчик»
(3 – 7 лет)

В летний оздоровительный период

Виды деятельности	Время в режиме дня			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приём детей (на улице) (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; воспитание культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; утренняя гимнастика)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)				
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Подготовка к прогулке				
Прогулка (закаливание; подвижные игры; наблюдения; НОД, общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе; экологическое воспитание)	9.00 – 11.50	9.00 – 12.00	9.00 – 12.25	9.00 – 12.35
2-й завтрак	9.36 – 9.50	9.46 – 10.00	9.55 – 10.05	10.06 – 10.16
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду (поручения; дежурство)				
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)	12.00 – 12.25	12.15 – 12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну.	12.25 – 15.10	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Сон (дневной отдых)				
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)	15.10 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность; ситуативные беседы)	15.25 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.20 – 16.10
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	15.55 – 16.05	16.00 – 16.10	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20
Подготовка к полднику (поручения; дежурство)				
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)	16.05 – 16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития	16.35 – 17.00	-	-	-
Подготовка к прогулке	17.00 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00
Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой				
Итого:	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов