**Малыш бьется головой об пол и стены: причины и решения проблемы**

В каком бы возрасте привычка биться головой об твердые поверхности ни появилась, она не причинит большого вреда ребенку. Каждый малыш рождается с инстинктом самосохранения. Единственное, что может раздосадовать родителей — это наличие синяка на лбу. Итак, поговорим о том, почему ребенок бьется головой и как можно решить проблемы, связанные с таким неадекватным поведением.

**Стремление манипулировать**

**Причина.** Маленькие дети в возрасте от одного до трех лет — это своеобразные психологи. Запретите своему ребенку брать что-то с полки, попробуйте заставить его съесть нелюбимый суп, и вы увидите, как он будет пытаться вами манипулировать. Малыш начнет с плачем биться головой об стену или пол. Причем такие удары могут быть неслабыми. Дети постарше могут выдвигать словесные угрозы, пугая родителей тем, что будут биться головой об пол.

**Решение.** Не давайте ребенку манипулировать вами, не останавливайте его. При случае предложите ребенку подушку или другой мягкий предмет для вымещения на нем своих негативных эмоций.

**Ребенок бьется головой об пол, когда психует.**

**Истерики**

**Причина.** Часто дети бьются лбом об пол, чтобы достичь какой-то своей корыстной цели. Например, малыш попросил купить игрушку или шоколадку в магазине, а мама отказала (тут не обязательно в магазине, ребенок может и дома что-то не получить). И тут малец не упустит возможности испытать терпение родительницы истерикой. Эта сцена выглядит всегда одинаково: ребенок, распластанный на полу, кричит, визжит и со слезами на глазах бьется головой об пол. Допустим, ребенок захотел погулять, а вы не можете выйти с ним на улицу в данный момент. Тут снова начинается истерика и битье об пол. Это еще и попытка выразить свою обиду. Так как он не может выплеснуть весь поток агрессии на вас, он вымещает ее на себе. Такое явление психологи называют ***аутоагрессией***.

**Решение.** Если ребенок учинил такую выходку в публичном месте, то рекомендуется не обращать внимания на окружающих и их осуждающие взгляды. Ваш ребенок не единственный, кто вытворяет такое. Самое лучшее решение этой проблемы — не идти на поводу у его капризов, иначе такие выходки не прекратятся. Просто сделайте вид, что вы уходите. В какой-то момент он придет в себя, поймет, что истерика не сработала, встанет и побежит за вами. Когда он будет способен внимать вашим словам, обсудите с ним случившееся. Скажите, что понимаете его чувства и все же купить желаемое вы ему не сможете. Если вы не можете погулять с ребенком, предложите альтернативу. Не будьте категоричны в своем отказе. Неизвестная причина вашего отказа тоже может послужить поводом для истерик. Предложите малышу посмотреть мультики, порисовать или поиграть во что-нибудь еще. Случаи, когда такая альтернатива ребенка не заинтересовала, и он продолжил биться головой об пол тоже нужно игнорировать или предложить срывать свою злость на мягких предметах. Можно умыть ребенку лицо холодной водой. Отстаивать свои позиции нужно. Ребенок должен понимать, что ему разрешено не все. Но бывают случаи, когда можно пойти на уступки. Например, если вы приготовили одну одежду для садика, а ребенок захотел одеть другую. Не отказывайте ему в таких мелочах.

**Привлечение внимания**

**Причина.** Когда ваш ребенок в очередной раз начнет биться затылочной частью головы об стену, обратите внимание на выражение его лица. Малыш не плачет, а спокойно играет со своими игрушками. Одновременно с этими занятиями он может посматривать на родителей и даже улыбаться. Так он наблюдает за реакцией окружающих.

**Решение.** В этом случае ругать малыша не стоит. Игнорируйте такой его способ привлечь ваше внимание. Его удары не имеют большой силы и потому не могут навредить. Со временем он поймет, что этот способ не приносит результатов. И все же не забывайте обнимать и гладить ребенка по голове. Он должен чувствовать свою необходимость и вашу любовь к нему.

**Попытка расслабиться и уснуть**

**Причина.** Ребенок может биться головой о твердые поверхности от перенапряжения после тяжелого дня. Так он пытается расслабиться перед сном. На лице малыша читаются злость и напряжение. Сколько родители не отвлекают ребенка, это не приносит результатов. Причиной такого поступка может быть повышенное внутричерепное давление. Битье головой может быть признаком того, что ребенок хочет спать. Обратите внимание на амплитуду раскачиваний. Он прекрасно осознает, что он делает и потому вреда себе причинить не может. Часто у таких раскачиваний есть определенный ритм. Такие движения больше напоминают ритуальный танец, который позволяет малышу быстро отправиться в мир грез.

**Решение.** Перед сном сделайте ребенку теплую ванночку с добавлением успокаивающих трав или лавандового масла. Такая процедура его расслабит. Сделайте ему массаж, расскажите сказку или спойте колыбельную. Это позволит ему уснуть быстрее.

**Проблемы со здоровьем**

**Причина.** Ребенок может биться головой из-за неприятных болевых ощущений, которые вызваны простудными заболеваниями, отитом, прорезыванием зубов и других. В таких ситуациях дети много капризничают, но уже не злятся. Вспомните, как вы укачивали его, совсем еще кроху, на руках, когда у него болел животик или прорезывались зубки. И сейчас он начинает раскачиваться и биться головой, чтобы избавить себя от дискомфорта, вызванного болевыми ощущениями. Еще одна из причин такого поведения — детский аутизм.

**Решение**. Если малыш бьется головой по причине недомогания очень часто, то это уже повод для переживаний. В этом случае лучше обратиться к врачу и пройти обследование. Возможно, есть необходимость дать малышу какие-то лекарственные препараты.

**Провалы и разочарования**

**Причина.** Часто так бывает, что ребенок, играя с конструктором, собирая пазлы, начинает кричать, психовать, биться головой об пол или стучит кулачками по голове оттого, что у него получается все не так, как нужно. Ему не хватает усидчивости и терпения.

**Решение.** Этот случай требует особого решения. Такая реакция ребенка означает недовольство собой, недоумение, он не понимает, почему у него ничего не получается. Если это игнорировать, ребенок не перестанет биться головой об пол. Здесь нужна помощь родителей. Надо помочь ребенку, построить с ним сооружение из конструктора, собрать с ним пазл. Успокойте его, сказав, что не все получается с первого раза даже у вас.

**Познание самого себя**

**Причина.** С первых дней жизни ребенок познает себя и окружающий его мир. В годовалом возрасте малыш становится более осознанным. В это время у него появляется интерес не только ко всему, что его окружает, но и интерес к собственным ощущениям. Одним из таких ощущений и является боль. Интерес ребенка познать свои болевые ощущения тоже может быть причиной того, что ребенок начинает биться головой об твердые поверхности. Начинается этот детский эксперимент с примерочных слабых ударов головой. Он может проверять свои ощущения и на более мягких предметах. После нескольких первых экспериментальных биений головой малыш понимает, что это не предел и тогда удары становятся сильнее. «Нагрузки» увеличиваются до тех пор, пока ребенок не достигнет своего болевого порога.

 **Решение.** Не стоит ругать малыша за то, что он бьется головой и причиняет себе боль. Эксперимент с болевыми ощущениями закончится, как только ребенок достигнет своего максимума. Тогда интерес вашего малыша будет удовлетворен и для него пропадет смысл делать себе больно. И все же ищите возможности отвлечь ребенка от этого занятия.

Изучите внимательно все причины такого поведения у детей и пути их решения. Нет смысла сильно волноваться по этому поводу. Такое поведение замечено примерно у 20% детей в возрасте от 2 до 3 лет. Чаще всего этим страдают мальчики. В большинстве случаев дети начинают биться головой об пол или стены уже в годовалом возрасте, но после трех лет это по обыкновению прекращается. Если ребенок продолжает вести себя так и до семи лет, стало быть, — это уже проявление избалованности и капризного характера. Бороться с этим можно только индивидуально.